

## **Þorgerður Kristjánsdóttir**

**Sjúkraþjálfari BS.c - 1989**  
**frá Háskóla Íslands**

Lokaverkefni: Gikkpunktar/Trigger points



### **Faglegt áhugasvið:**

- ✚ Krónískir verkir
- ✚ Whip-lash/hálshnykkir
- ✚ Nálastungur
- ✚ Meðganga
- ✚ Almenn sjúkraþjálfun
- ✚ Heildræn meðferð

### **Starfsreynsla:**

- ✚ **frá 2008**      **BATI – sjúkraþjálfun ehf**
- ✚ 2002-2008      Sjúkraþjálfunarstöðin ehf
- ✚ 1997-2001      Endurhæfingarstöð Kolbrúnar
- ✚ 1996-1997      PT plus – work hardening, Merrillville, Indiana, USA
- ✚ 1989-1996      Endurhæfingarstöð Kolbrúnar

### **Símenntun:**

- ✚ 2010      Nálastungur. Magnús Ólafsson
- ✚ 2009      Discover the pelvis – Level 1. Diane Lee
- ✚ 1998      Lymphatic Drainage II, Bruno Chikly, Columbus, Ohio, USA
- ✚ 1997      Manual Therapy hjá Brian P. Mulligan, Grand Rapids, Michigan, USA
- ✚ 1997      Rehabilitation of the Lower Extrimities, Daniel J. Cipriani, Indianapolis, Indiana, USA
- ✚ 1997      Craniosacral therapy, Fort Lauderdale, Florida, USA
- ✚ 1997      The Balancing Touch, Quebec, Kanada
- ✚ 1997      Kepa Gold Medal Volleyball Clinic (Coaching), Indiana, USA
- ✚ 1996      Lymphatic Drainage I, Bruno Chickly, Chicago, Illinois, USA
- ✚ 1996      Licensure Examination Preparatory Course for Physical Therapists , Louisville, Kentucky, USA
- ✚ 1994      Námskeið í íþróttalæknisfræði (Sports Medicine) á vegum International Olympic Committe (IOC)
- ✚ 1994      Vefjagigt. Sigrún Baldursdóttir og Árni Geirsson
- ✚ 1993      Differential Diagnosis of Low Back Pain, Stanley V. Paris
- ✚ 1992      Frosin öxl. Ragnar Hermannsson
- ✚ 1991      Námstefna um hálshnykk – á vegum FÍSp, Borgarspítalans og Sjóvá.
- ✚ 1991      Manuel Terapi, mobilisering av ledd
- ✚ 1990      Námskeið um skoðun og meðferð Nauromeningeal. Ágúst Jörgensen
- ✚ 1984      Kinesiology I-III, Dr. Spiro Lenis, Vancouver, Kanada
- ✚ 1984      Biotonics – lasertherapy, Dr. Spiro Lenis, Winnipeg, Kanada
- ✚ 1983      Reflexology hjá Dwight Byers, Winnipeg, Kanada