

Sólveig Björk Ásmundardóttir

Sjúkrapjálfari BS.c - 2013
frá Háskóla Íslands

Lokaverkefni: *Hafa stoðkerfiseinkenni og fyrri meiðsli handknattleikskvenna áhrif á niðurstöður úr endurbættu níu þátta skimunarprófi ?*

Kerfisbundin rannsókn með þátttöku 48 leikmanna úr 5 liðum í efstu deild kvenna í handknattleik.



Faglegt áhugasvið:

- ✚ Íþróttasjúkrapjálfun
- ✚ Skimun og þjálfun sem fyrirbyggjandi meðferð gegn meiðslum í íþróttum.
- ✚ Hreyfistjórn og þjálfun sem meðferð stoðkerfiseinkenna.
- ✚ Taugasjúkrapjálfun. Endurhæfing vegna taugasjúkdóma og taugaskaða.
- ✚ Meðgöngusjúkrapjálfun. Þjálfun fyrir og eftir fæðingu barns.
- ✚ Öll almenn sjúkrapjálfun

Starfsreynsla:

- ✚ frá 2013 **BATI-sjúkrapjálfun ehf**
- ✚ sumar 2012 Hjúkrunarheimilið Eir, Reykjavík
Afleysingar fyrir sjúkrapjálfa.
- ✚ sumar 2011 Sjúkrapjálfari hjá U-20 landsliði Íslands í undankeppni HM í handknattleik
- ✚ 2011 – 2012 Hrafnista, Hafnarfirði. Umönnun eldri borgara.
- ✚ 2010 – 2011 Frístundaheimilið Hof. Umönnun barna með sérþarfir.

Símenntun:

- ✚ 2015 Dynamic Taping – Level One. Ryan Kendrick, BPHTY, MPHTYST
- ✚ 2014 Dry Needling nálastungur. Ríkharður M. Jósafatsson
- ✚ 2013 Greining, úrræði og æfingameðferð fyrir mjóhrygg, brjósthrygg, háls og axlagrind - Dr. Harpa Helgadóttir
- ✚ 2012 Tendon rehabilitation - from micro to macro. Anna Frohm
Prevention and rehabilitation of ACL injuries. Grethe Myklebust

Annað:

- ✚ frá 2011 Markmaður í meistaraflokksliði Hauka í handknattleik kvenna.
- ✚ 2008 – 2011 Markmaður í meistaraflokksliði Stjórnunnar í handknattleik kvenna.