

## Sólveig Björg Hlöðvesdóttir

Sjúkrapjálfari BS.c - 1981  
frá Háskóla Íslands

Lokaverkefni: Hljóðbylgjur,  
áhrif og notkun.



### Faglegt áhugasvið:

- ✚ Gigtarsjúkdómar
- ✚ Langvinnir verkir
- ✚ Hreyfistjórnun, líkamsvitund og stöðugleiki
- ✚ Nálastungur

### Starfsreynsla:

- ✚ frá 2013      **BATI-sjúkrapjálfun ehf**
- ✚ 1987 - 2012      Gigtlækningastöð Gigtarfélags Íslands
- ✚ 1984 - 1987      Endurhæfingarstöð Kolbrúnar
- ✚ 1983 - 1984      Heilbrigðisstofnun Þingeyinga og Sjúkrapjálfun Húsavíkur
- ✚ 1981 - 1983      Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra

### Önnur starfsreynsla tengd faginu:

- ✚ Ráðgjafi á Gigtarlínu Gigtarfélags Íslands
- ✚ Kennari í vatnsleikfimi Gigtarfélags Íslands
- ✚ Fyrirlesari á námskeiðum GÍ varðandi hryggikt, vefjagigt og slitgigt
- ✚ Kennari á Sjálfshjálparnámskeiðum fyrir gigtarfólk hjá GÍ
- ✚ Þátttaka í þýðingu og útgáfu á „The Arthritis Helpbook“ sem notuð var á sjálfshjálparnámskeiðum GÍ
- ✚ Þátttaka í þýðingu á bæklingum um hryggikt og slitgigt fyrir Gigtarfélag Íslands
- ✚ Fyrirlestrar og greinaskrif tengd gigt og sjúkrapjálfun
- ✚ Yfirsjúkrapjálfari á Gigtlækningastöð GÍ 1987-1997

### Símenntun:

- ✚ 2013      The Cranium, Neck, Upper Thorax and Shoulder: Understanding the Relationship between these Regions using The Intergrated Systems Model for Disability and Pain – Diane Lee.
- ✚ 2013      Pain Mechanisms and their Physical Management – Max Zusman.
- ✚ 2012      Bylting í meðferð á gigtarsjúkdómum - Endurmenntun Háskóla Íslands
- ✚ 2012      Skoðun og meðferð á hálsi, brjósthrygg og axlagrind  
Harpa Helgadóttir, Hólmfríður Þorsteinsdóttir og Eypór Kristjánsson
- ✚ 2012      *Recent advances in the evidence based evaluation and treatment of the shoulder* - Mike Reynold's Online Continuing Education Program
- ✚ 2010      Discover the Lower Extremity: Integrating the Lower Limb and the Lumbopelvic Region - Diane Lee
- ✚ 2010      Mælingar í sjúkrapjálfun - Sjúkratryggingar Íslands, HÍ og FÍSP
- ✚ 2009      Discover the Pelvis – Level 1 - Diana Lee
- ✚ 2008      Evidence based McConnell approach to chronic knee problems.  
Alfio Albasini, McConnell Institute

- ✚ 2008 Þjálfun jafnvægis - Rannsóknarstofa HÍ og LHS í öldrunarfræðum
- ✚ 2007 Diagnosis and Treatment og Movement System Impairments - Shirley Sahrmann
- ✚ 2007 Introduction to the Pelvis – an Integrated Approach for Restoring Function and Relieving Pain - Diane G. Lee
- ✚ 2007 Reuma 2007 11<sup>th</sup> Nordic Interdisciplinary Conference in Rheumatology
- ✚ 2006 Understanding & Managing Fybromyalgia Syndrome & Breathing Pattern Disorders for Manual Therapists - Leon Chaitow
- ✚ 2006 Ortopedisk medicin - axel, skuldra, thorax – diagnostik, handling - Bernt Ersson
- ✚ 2006 Ortopedmedicinsk undersöknings- och behandlingsteknik – Armbåge, hand, knä, fot. Sko- og fotanalys - Bernt Ersson
- ✚ 2005 Reuma 2005 10<sup>th</sup> Nordisk tværfaglig komference, haldin í Kaupmannahöfn
- ✚ 2005 Muscle Energy & Positional Release Technique - Leon Chaitow
- ✚ 2005 Nýir meðferðarmöguleikar við gigtarsjúkdómum - Endurmenntun Háskóla Íslands
- ✚ 2004 Ortopedmedicinsk undersöknings- och behandlingsteknik – Halsrygg - Bernt Ersson
- ✚ 2004 Námskeið í vatnsþjálfunarfræðum: Halliwick, Bad Ragaz, Ai Chi, Deep Relaxation og Pain - Johan Lambeck
- ✚ 2003 Evaluation, Treatment and Prevention of Spinal Disorders - H. Duane Saunders
- ✚ 2002 Nálastungur AACP-II (The acupuncture association of chartered physiotherapists) Val Hopwood og Sara Jeevanjee
- ✚ 2002 Verkir og verkjameðferð - Endurmenntun Háskóla Íslands
- ✚ 2001 Nálastungur AACP-I (The acupuncture association of chartered physiotherapists) Val Hopwood og Sara Jeevanjee og Magnús Ólafsson
- ✚ 2001 The Mulligan Concept „Nags“, „Snags“ and mobilisations with movement. Morgan Andersson MCTA
- ✚ 1999 Gigtarsjúkdómar – Nýir meðferðarmöguleikar gefa betri horfur - Endurmenntun Háskóla Íslands
- ✚ 1998 MTT (Medisinsk Treningsterapi) DEL–II - Ronni Stensnes
- ✚ 1997 Reuma 97 – Reumatiker i fremtiden - Norræn gigtarráðstefna haldin í Reykjavík
- ✚ 1996 Stabíliseringsmeðferð fyrir mjóbak - Eyþór Kristjánsson
- ✚ 1993 Reuma 93 – 4<sup>th</sup> Nordiske tværfaglige konfernce, haldin í Kaupmannahöfn
- ✚ 1991 Námsstefna um hálshnykk - á vegum FÍSp, Borgarspítalans og Sjóvá
- ✚ 1989 Reuma 89 – Nordisk tværfaglig komference haldin í Kaupmannahöfn
- ✚ 1989 Taugalífeðlisfræði - Shirley A Stockmeyer
- ✚ 1988 Differensialdiagnostikk og handling med basis í Manual Terapi II. - Ove Hagen
- ✚ 1987 Differensialdiagnostikk og handling med basis í Manual Terapi I - Ove Hagen, Alf Sigurd Solberg & Trond Wiesener
- ✚ 1987 Höfuð og andlitsverkir - Inger Lous & Karl Örn Karlsson
- ✚ 1986 Notkun og meðferð TNS - Reidar Tessem
- ✚ 1985 Bandages and Tapes in physiotherapy
- ✚ 1984 Vinnulífeðlisfræði - Rannsóknarstofa Háskólans í lífeðlisfræði