

Sigurlaug Mjöll Jónasdóttir

Sjúkraþjálfari Bc - 2009
frá The European School of
Physiotherapy, Hollandi

Lokaverkefni: Vinna í teymi hjá professor
G. Kwakkel. Verkefnið var hluti af 5 ára
rannsóknarverkefni sem kallast
Explaining Plasticity after Stroke
þar sem áhersla var á meðferðarformið
Constraint Induced Movement Therapy (CIMT).



- ✚ MS.c nemi í Hreyfivísindum við Háskóla Íslands (frá vorönn 2014)
- ✚ Kinetic Control Movement Therapist frá Keele University London 2012

Faglegt áhugasvið:

- ✚ Almenn sjúkraþjálfun
- ✚ Hreyfistjórnununarþjálfun (kinetic control)
- ✚ Taugasjúkraþjálfun
- ✚ Öldrunarsjúkraþjálfun
- ✚ Hóppþjálfun eftir heilablóðfall

Starfsreynsla:

- ✚ frá 2009 **BATI – sjúkraþjálfun ehf**
- ✚ frá 2010 Mörk, hjúkrunarheimili

Símenntun:

- ✚ 2013 Námskeið í svima og jafnvægistruflunum frá innra eyra, á vegum og undir stjórn Dr. SL Whitney
- ✚ 2013 Framhaldsnámskeið í hreyfistjórn á vegum SA. Sahrman PT, PhD, FAPTA
- ✚ 2013 Námskeið í hreyfistjórn á vegum og undir stjórn SA. Sahrman PT, PhD, FAPTA
- ✚ 2012 Viku framhaldsnámskeið í hreyfistjórn hjá Kinetic Control
- ✚ 2012 Önn til mastersnáms við Keele University, England
- ✚ 2012 Fjarnám við Keele University í Englandi í hreyfistjórnun.
Námið byggir á því að geta greint hvaða hreyfingu/hreyfingar þarf að leiðrétta hjá einstaklingum með stoðkerfisvandamál og þar af leiðandi leiðrétta orsök vandamálsins (samhliða einkenameðferð).
- ✚ 2011 Kinetic Control. The Movement Solution. 3ja vikna námskeið í St Mary's University London, um skoðun og meðferð á stoðkerfiseinkennum út frá hreyfistjórn. Mark Comerford og Sarah Mottram.
- ✚ 2010 Kinetic Control. Theory and Concept – helgarnámskeið. Sarah Mottram